



Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр охраны труда»

Утверждаю:
Директор ЧОУ ДПО
«Учебный центр охраны труда»
Сидоренко В.И.
«01» сентября 2022 г.



ПРОГРАММА
«Охрана труда при работе на высоте»
(для работников III группы)
в объёме 40 часов

г. Каменск-Уральский
2022

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование компонента	Стр.
Пояснительная записка	3
Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	5
Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте	5
Тема 3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	5
Тема 4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	6
Тема 5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	6
Тема 6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	6
Тема 7. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	7
Тема 8. Основы техники спасения и эвакуации	9
Учебно-тематический план	10
Экзаменационные билеты	11

Пояснительная записка

Программа по охране труда при работе на высоте для работников 3 группы (далее – Программа) разработана частным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Учебный центр охраны труда» в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации,
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. № 773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2021г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»,
- Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 г. № 766н,
- Технический регламент о безопасности средств индивидуальной защиты (утв. постановлением Правительства РФ от 24.12.2009 г. № 1213),
- Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств», утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н,
- Приказ Министерства труда и соц. защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»,
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Цель реализации программы: получение слушателями знаний о безопасных методах и приемах выполнения работ на высоте; снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- работники, выдающие наряды-допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

В результате прохождения обучения слушатели:

- приобретают знания о методах и средствах предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний; об основных опасных и вредных производственных факторах, характерных для работы на высоте; об основах техники эвакуации и спасения; о безопасных методах и приемах выполнения работ на высоте; о порядке расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний; о правилах и требованиях эксплуатации, выдачи, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации СИЗ; об организации и содержании рабочих мест;
- приобретают навыки оказания первой помощи пострадавшим; навыки применения соответствующих (СИЗ), их осмотра до и после использования.

После завершения обучения проводится проверка знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом. Состав экзаменационной комиссии для приема экзамена формируется из работников 3 группы. Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно/ неудовлетворительно». Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Формы обучения: очная; очно-заочная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 40 часов, из которых 4 часа отводится на практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ на высоте. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Режим занятий: 5 дней по 8 часов.

Форма проверки знания требований охраны труда: экзамен.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

- при обучении используются современные способы и методики, компьютерное и мультимедийное оборудование, специальные кабинеты по охране труда, компьютерные классы ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда»;
- информационно-библиотечный фонд ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда» укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по темам программы;
- реализацию программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее образование по профилю преподаваемого предмета (или дополнительное профессиональное образование по данному направлению и стаж работы не менее трех лет) и аттестованные в установленном порядке.

Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Понятие и виды работ на высоте. Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Реализация мер системы управления охраной труда (СУОТ) по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей.

Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам, производящим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Требования к составу комиссии по проверке знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников. Порядок проведения, регистрации и документирования на предприятии прохождения работниками обучения, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, стажировки.

Тема 3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Технико-технологические и организационные мероприятия, проводимые работодателем с целью обеспечения безопасности при проведении работ на высоте. Порядок разработки, утверждения и введения в действие технологических карт работ на высоте и плана производства работ на высоте. Требования к их оформлению и содержанию. Распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя и порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Порядок разработки, утверждения и введения в действие плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Требования к оформлению и содержанию. Психологические факторы риска, влияющие на работника при выполнении работ по эвакуации и спасению.

Порядок работы с личными книжками учета работ на высоте с применением систем канатного доступа.

Порядок организации обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, стажировки, проведение соответствующих инструктажей по охране труда.

Тема 4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Осуществление надзора за членами бригады. Состав бригады. Обязанности членов бригады. Порядок осмотра рабочего места. Перерывы в работе. Перевод бригады на другое рабочее место. Порядок завершения работ по наряду-допуску. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску. Порядок выдачи наряда-допуска при выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций.

Понятие фактора падения и фактора отсутствия запаса высоты. Фактор маятника при падении.

Порядок действий при обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

Случаи, при которых работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска.

Практические занятия – 1 час: отработка навыков оформления наряда-допуска при работе на высоте.

Тема 5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества. Требования безопасности при работе в охранных зонах линий электропередач. Понятие охранных зон.

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Тема 6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Страховочные системы. Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью. Расчеты величин нагрузок в анкерном устройстве. Крепление петель. Требования к креплениям. Требования к анкерным линиям. Расчет распределения нагрузок на точки. Требования к страховочной привязи.

Виды и назначение средств коллективной и индивидуальной защиты. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты. Обзор и детальная проверка СИЗ по типам. Периодическая проверка и выбраковка СИЗ.

Практические занятия – 1 час: отработка навыков использования средств индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте, включая осмотр СИЗ до и после использования.

Тема 7. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Требования по охране труда при использовании жестких и гибких анкерных линий в составе страховочных систем. Условия их применения.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда при применении лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Требования по охране труда при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Требования к местам выполнения работ.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Требования по охране труда при производстве штукатурных и малярных работ.

Требования по охране труда при работах на антенно-мачтовых сооружениях.

Требования по охране труда при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Требования к спасательным плавсредствам.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве работ на высоте.

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона – 1,5 часа:

- использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам,

- показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок,

- показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок,

- показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель,

- устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях,

- приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа,
- перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю,
- приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции,
- приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой,
- использование систем удерживания,
- системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх,
- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°,
- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

Тема 8. Основы техники спасения и эвакуации

Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схемы систем спасения и эвакуации.

План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Порядок проведения спасательных мероприятий.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Практические занятия – 0,5 часа:

- отработка приемов сердечно-легочной реанимации с применением тренажера «Максим П-01»,
- отработка приемов первой помощи при наружных кровотечениях.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование компонентов программы	Трудоёмкость, ак. ч.				Форма контроля
		Всего	Лекции	Практические задания / Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	4	4			Зачет
2.	Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте	2	2			Зачет
3.	Тема 3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	3	3			Зачет
4.	Тема 4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4			Зачет
5.	Тема 5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4	4			Зачет
6.	Тема 6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	7	5	2		Зачет
7.	Тема 7. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	8	6,5	1,5		Зачет
8.	Тема 8. Основы техники спасения и эвакуации	6	5,5	0,5		Зачет
9	Проверка знания	2			2	Зачет
ИТОГО:		40	34	4	2	

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

БИЛЕТ № 1

1. Обеспечение безопасности работников при работе в подвесных люльках.
2. Требования к СИЗ при выполнении работ на высоте. Порядок выбраковки.
3. Первые действия неотложной помощи пострадавшему при нарушении или отсутствии дыхания и пульса.
4. Порядок расследования и оформления несчастных случаев.

БИЛЕТ № 2

1. Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
2. Правила хранения привязей и строп.
3. Виды повреждений при падении с высоты.
4. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.

БИЛЕТ № 3

1. Требования безопасности при применении ручного инструмента при работах на высоте.
2. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
3. Порядок проведения работодателем стажировки по безопасным методам выполнения работ на высоте.
4. Вредные и опасные факторы при производстве работ на высоте в замкнутом пространстве.

БИЛЕТ № 4

1. Порядок работы с личными книжками учета работ на высоте с применением систем канатного доступа.
2. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
3. Требования к страховочным системам.
4. Правила использования приставной лестницы или стремянки.

БИЛЕТ № 5

1. Виды кровотечений и оказание первой помощи при них.
2. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности во время исполнения работ на высоте.
3. Обеспечение безопасности работников при работе в подвесных люльках.
4. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

БИЛЕТ № 6

1. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях.
2. Перечень СИЗ, используемых при выполнении работ на высоте.
3. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.
4. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве.

БИЛЕТ № 7

1. Правила использования страховочных систем.
2. Состав систем спасения и эвакуации.
3. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий.
4. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа.

БИЛЕТ № 8

1. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
2. Перечень СИЗ от падения с высоты.
3. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.
4. Основы техники эвакуации и спасения.

БИЛЕТ № 9

1. Понятие и виды работ на высоте.
2. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.
3. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).
4. Обязанности и действия работников при авариях.

БИЛЕТ № 10

1. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.
2. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
3. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.
4. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

БИЛЕТ № 11

1. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
2. Порядок регистрации и документирования на предприятии прохождения работниками обучения, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
3. Меры СУОТ по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника.
4. Условия применения системы канатного доступа.

БИЛЕТ № 12

1. Требования к местам выполнения кровельных, каменных и бетонных работ.
2. Способы подъема и установки несущих конструкций.
3. Порядок действий при обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на антенно-мачтовых сооружениях.

БИЛЕТ № 13

1. Действия по окончании выполнения работ на высоте.
2. Технологические карты на производство работ на высоте.
3. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.
4. Порядок проведения спасательных мероприятий.

БИЛЕТ № 14

1. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
2. Условия применения жестких и гибких анкерных линий в составе страховочных систем.
3. Способы реанимации при оказании первой помощи.
4. Системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

БИЛЕТ № 15

1. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ.
2. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.
3. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.
4. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.